

Les Catégories d'âge pour la saison 2015 - 2016

Changement à la date du 1^{er} novembre 15

La dénomination "Vétérans" devient "Masters".

Les catégories jusqu'au 31 oct 16

Recommandation
 cross Départementaux
 mini | maxi | nb part.

v.321,449

	Catégories	Codes	Ages (ans)		Années de naissance		Distances Maxi ^{nota}		
Filles / Garçons	Baby Athlé	BB F/G	Jusqu'à	06	après	2010	inférieure à 1 000m	pas de classement, pas perf. individuelle, pas de pratique	
	École d'Athlétisme	EA F/G	07 à	09	de	2009 à 2007			
	Poussins	PO F/G	10 et	11	2006 et	2005	1 500 m (01,5 km)	kid cross ou 1500m Maxi	06
	Benjamins	BE F/G	12 et	13	2004 et	2003	3 000 m (03 km)	f 1 500 2 000 g 2 000 2 500	08
	Minimes	MI F/G	14 et	15	2002 et	2001	5 000 m (05 km)	f 2 000 3000* g 2 500 3500*	08 10
Femmes / Hommes	Cadets	CA F/M	16 et	17	2000 et	1999	15 000 m (15 km) ^{nota}	F 3 000 3500* M 4 000 5000*	*La distance préconisée
	Juniors	JU F/M	18 et	19	1998 et	1997	25 000 m (25 km) ^{nota}	F 3 500 4500* M 5 500 6000*	est une distance
	Espoirs	ES F/M	de 20 à	22	de 1996 à	1994	illimitées	Cross Court F 3 000 3 500 M 3 500 4 000	minimale qui peut aller jusqu'à celle des régionaux
	Seniors	SE F/M	de 23 à	39	de 1993 à	1977	//	Cross Long F 5 500 6000* M 9 000 10 000
	^{Vétérans} Masters	VE F/M	40 et plus		1976 et	avant	//		Equipes Cross Fem.TTC=3 SH+EH=4 M1H+M2H=4
		V1 F/M	de 40 à	49	de 1976 à	1967	//		
	V2 F/M	de 50 à	59	de 1966 à	1957	//			
	V3 F/M	de 60 à	69	de 1956 à	1947	//			
	V4 F/M	de 70 à	79	de 1946 à	1937	//			
	V5 F/M	80 et plus		1936 et	avant	//			

2 semaines entre 2 courses

Types Trails suivant dist.
 Découverte <21k
 Court ≥21 et <42k
 Trail ≥ 42 et <80k
 Ultra ≥ 80k

chpt de France uniquement 10km

*(G ou M) (Ve : cross)

^{nota} Pour les courses en nature (trails) 100m de montée correspondent à 1 km en plus